

Nombre: _____

Un poquito de historia

Los primeros orígenes de esta hortaliza la ubican en la región del Mediterráneo y en las Islas Canarias.

Aristóteles hace mención de la acelga en el Siglo IV A.C. Ha sido considerada como alimento básico de la nutrición humana durante mucho tiempo.

Mira nuestra línea del tiempo y razona con tu clase. ¿En qué momento de la historia podríamos decir que se empiezan a consumir y a conocer las acelgas?

Las variedades de acelgas varían por el color y el tamaño de sus hojas y pencas, sus variedades son:

- Verde de penca blanca ancha.
- Verde de penca blanca alargada.
- Verde Bressane (penca blanca ondulada, longitud intermedia).
- Amarilla de Lyon (color amarillento de la penca que es blanca y ancha).
- Amarilla de penca blanca.



Rodea con un círculo verde la variedad que crees que estamos cultivando en nuestro huerto.



PROPIEDADES DE LAS ACELGAS



© www.botanical-online.com



BETACAROTENOS
Para mejorar la visión, piel, cabello y uñas

ÁCIDO FÓLICO
Embarazadas y personas con enfermedades de corazón

FIBRA
Contra el estreñimiento y el colesterol.

HIERRO
Contienen más hierro que las espinacas.

Más información sobre las **Propiedades de las acelgas** en Botanical-online.com

3.- Observa y lee con atención el cartel de botanical-online en el que nos hablan de las acelgas. Busca las propiedades, escríbelas y memorízalas para cuando las vendamos en el mercado puedas informar a los clientes:

1.- _____

2.- _____

3.- _____

4.- _____

Nombre: _____

SEMILLERO DE ACELGAS.

Hemos comenzado a sembrar el semillero de acelgas. Piensa, calcula y resuelve:

1.- Si en cada maceta del semillero hemos sembrado 5 semillas de acelgas y tenemos 9 macetas sembradas, ¿Cuántas plantas de acelgas podrán salirnos?

Respuesta: _____

2.- Tenemos 9 macetas sembradas, pero imagina que al llevarlas al huerto se nos caen 2. ¿Cuántas macetas nos quedarían?

Respuesta: _____